

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ ДСОВ №1



Е.М.Нужняк

МЕНЮ	Дата	19.01.2023	Масса порций	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная манная			200	184
Чай с лимоном с сахаром			200	38
Бутерброд с маслом			40	146
<b>Завтрак II</b>				
Компот из сушеных яблок			100	66
<b>Обед</b>				
Салат из морской капусты			60	87
Суп крестьянский с крупой			200	90
Суфле куринное			70	326
Пюре из гороховое			150	240
Компот из смеси сухофруктов			200	89
Хлеб пшеничный			40	85
<b>Полдник</b>				
Пирожок с повидлом			70	197
Чай с сахаром			200	25
<b>Ужин</b>				
Жаркое по-домашнему			200	375
Чай с молоком с сахаром			200	59
Хлеб пшеничный			30	64
<b>Итого калорий в день</b>				2071